

*Fortalecimiento de Capacidades  
en Prácticas Saludables para Mejorar  
la Salud de las Familias Rurales en la  
Comunidad de Costa Rica, Distrito Pajarillo,  
Provincia Mariscal Cáceres - San Martín*

*Juntos por una vida saludable*



<http://www.comunidadsaludable.org>

USAID 50 ANIVERSARIO





## 19. SOSTENIBILIDAD

### 19.1 Responsable de la operación y mantenimiento del PIP

Los responsables de dar Operación y mantenimiento a todos los equipos/infraestructura implementados será el Gobierno Local porque al darse la responsabilidad a un equipo definido va estar inmerso dentro de los costos operativos institucional.

19.2 ¿Es la Unidad Ejecutora la responsable de la Operación y Mantenimiento del PIP con cargo a su Presupuesto Institucional?

PARCIALMENTE  No  Si

Documentos que sustentan los acuerdos institucionales u otros que garantizan el financiamiento de los gastos de operación y mantenimiento

Documento	Entidad / Organización	Compromiso
Acta de compromiso	Junta Vecinal Comunal	La comunidad asume el compromiso de trabajar en el proyecto, y brindar la operación y mantenimiento

19.3 ¿El área donde se ubica el proyecto ha sido afectada por algún desastre natural?

No

Medidas consideradas en el proyecto para mitigar el desastre

Si

Acción 1

Acción "n"

## 20. IMPACTO AMBIENTAL

IMPACTOS NEGATIVOS	COSTO (S/.)	MEDIDAS DE MITIGACIÓN
Durante la Construcción Impacto 1 Impacto n	0	No se genera impacto ambiental
Durante la Operación Impacto 1 Impacto n		

## 21. OBSERVACIONES

## 22. FECHA DE FORMULACIÓN

## 23. FIRMAS

Responsable de la Formulación del Perfil

Responsable de la Unidad Formuladora

## A) Familia Saludable

Una familia saludable es la que consigue construir un entorno físico y de relaciones del grupo familiar que favorezcan el desarrollo humano de sus miembros individuales y que les permita alcanzar su óptimo potencial, respetando su dignidad de acuerdo a sus expectativas y necesidades. En el marco de las acciones de promoción de la salud se emplean algunos criterios para definir si una familia esta en proceso de ser saludable: • Los miembros de la familia han adquirido los hábitos y comportamientos saludables más importantes. • La vivienda y entorno físicos de la familia, son adecuados y brindan un espacio libre de riesgos. • La familia está plenamente insertada en la comunidad, participando de las acciones comunales y difundiendo entre las otras familias los contenidos aprendidos y las prácticas saludables adquiridas.

## b) Indicadores básicos que se miden al trabajar un proyecto de prácticas saludables

ITEM	VARIABLE	INDICADOR
1	Población	Población total
		Número de familias
		Número de niños menores de 05 años
2	Vivienda	Número de viviendas
		Número de viviendas con letrinas
		Número de viviendas con micro relleno sanitario
		Número de familias que consumen agua segura
		Servicios con que cuenta la vivienda: agua, luz, otros.
3	Desnutrición	Tasa de desnutrición distrital
4*	Prácticas saludables	Número de familias con prácticas saludables
		Qué tipo de prácticas desarrollan

\*(4) Es una variable complementaria que formará parte del diagnóstico del proyecto. El cual no será impedimento para que el proyecto sea aprobado.

Región San Martín



Provincia Tocache  
Distrito Nuevo Progreso



## 16. BENEFICIOS (alternativa seleccionada)

### 16.2 Beneficios sociales (cualitativo)

- \* Mejora de la salud de las familias.
- \* Organización comunal y familiar organizados participan activamente en el desarrollo de la comunidad.
- \* Familias cuentan con tecnologías ambientales rurales

## 17. EVALUACIÓN SOCIAL (\*)

## 18. CRONOGRAMA DE EJECUCION

### 18.1 Cronograma de Ejecución Física (% de avance)

Principales Rubros	Trim. I	Trim. II	Trim. III	Trim. IV
Expediente Técnico	100.00	0.00	0.00	0.00
Costo Directo				
<u>Componente 01:</u> Implementar tecnologías ambientales rurales a las familias de la comunidad	100.00	75.65	58.50	0.00
<u>Componente 02:</u> Fortalecer la organización familiar	100.00	100.00	57.81	57.81
<u>Componente 03:</u> Fortalecer la organización comunal	100.00	100.00	67.58	0.00
Supervisión	25.00	25.00	25.00	25.00
Gastos Generales	25.00	25.00	25.00	25.00

### 18.2 Cronograma de Ejecucion Financiera (% de avance)

Principales Rubros	Trim. I	Trim. II	Trim. III	Trim. IV
Expediente Técnico	100.00	0.00	0.00	0.00
Costo Directo				
<u>Componente 01:</u> Implementar tecnologías ambientales rurales a las familias de la comunidad	100.00	75.65	58.50	0.00
<u>Componente 02:</u> Fortalecer la organización familiar	100.00	100.00	57.81	57.81
<u>Componente 03:</u> Fortalecer la organización comunal	100.00	100.00	67.58	0.00
Supervisión	25.00	25.00	25.00	25.00
Gastos Generales	25.00	25.00	25.00	25.00

## 15. COSTOS DEL PROYECTO

### 15.1.1 Costos de inversión de la alternativa seleccionada (a precios de mercado)

Principales Rubros	Unidad de Medida	Cantidad	Costo Unitario	Costo total a precios de mercado
Expediente Técnico	Estudio	1	3500.00	3500.00
Costo Directo	Global	1	360088.66	360088.66
<b>Componente 01:</b>				
Implementar tecnologías ambientales rurales a las familias de la comunidad	Global	1	300098.66	300098.66
<b>Componente 02:</b>				
Fortalecer la organización familiar	Global	1	51200.00	51200.00
<b>Componente 03:</b>				
Fortalecer la organización comunal	Global	1	8790.00	8790.00
Supervisión	Trimestre	4	3600.00	14400.00
Gastos Generales	Trimestre	4	1500.00	6000.00
<b>Total</b>				<b>383988.66</b>

### 15.1.2 Costos de inversión de la alternativa seleccionada (a precios sociales) (\*)

15.2 Costos de operación y mantenimiento sin proyecto

Este punto es 0 porque el objetivo del proyecto esta relacionado a capacidades humanas.

Items de gasto	1	2	3	4	5	n
Total a precios de mercado	0	0	0	0	0	0

15.3 Costos de operación y mantenimiento con proyecto para la alternativa seleccionada

Estos costos son asumidos al 100% por los beneficiarios directos.

Items de gasto	1	2	3	....	....	n
Total a precios de mercado						

15.4 Costo por Habitante Directamente Beneficiado

15.5 Comparación de costos entre alternativas (\*)

**Población Total**

1293 habitantes

**N° Familias**

**203**  
Familias



### Principales grupos Vulnerables

**Por ciclo de vida**

- Niños y niñas
- Madres gestantes

**22%**  
Viviendas con  
relleno  
sanitario

**13%**  
Familias con  
prácticas  
saludables

**100%**  
Familias  
consumen agua  
no segura





**0%**  
Letrinas para  
eliminación de  
excretas

## 10. DESCRIPCIÓN DE LAS ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN AL PROBLEMA

Nombre de cada Alternativa analizada	Componentes (Resultados necesarios para lograr el Objetivo)	Acciones necesarias para lograr cada resultado	N° de beneficiarios directos
Alternativa 1:	<u>Componente 01:</u>	Promover que las familias gestionen correctamente los residuos sólidos	203
	Implementar tecnologías ambientales rurales a las familias de la comunidad	Implementar espacios para la eliminación de excretas	
		Mejorar el abastecimiento y tratamiento de agua para consumo humano en familias	
		Implementar espacios adecuados para el preparado de alimentos	
	<u>Componente 02:</u>	Realizar talleres de fortalecimiento de la organización familiar	203
	Fortalecer la organización familiar	Desarrollar capacitaciones en prácticas saludables dirigido a las familias	
<u>Componente 03:</u>	Fortalecer la organización comunal	3.1. Organización de la comunidad	203
		3.2. Capacitación de las organizaciones comunales	
Alternativa 2	Componente 01		
	Componente 02		
	Componente 03		

## III. FORMULACION Y EVALUACION

11. HORIZONTE DE EVALUACIÓN (\*)

12. ANÁLISIS DE LA DEMANDA (\*)

13. ANÁLISIS DE LA OFERTA (\*)

14. BALANCE OFERTA DEMANDA (\*)

## 6. UBICACIÓN GEOGRÁFICA

DEPARTAMENTO	SAN MARTIN
PROVINCIA	MARISCAL CACERES
DISTRITO	PAJARILLO
LOCALIDAD	COSTA RICA

## II. IDENTIFICACION

### 7. DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN ACTUAL

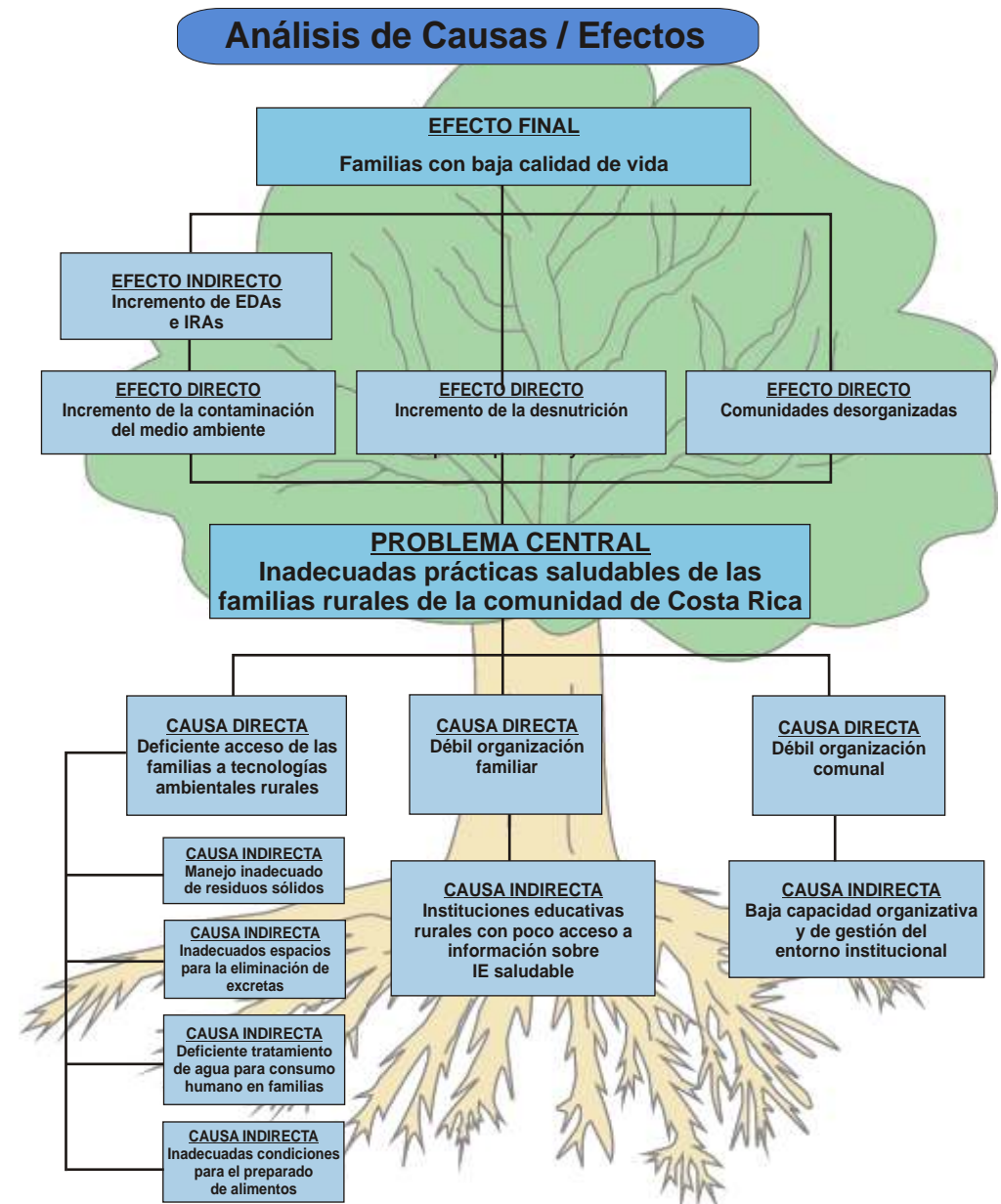
Descripción de la situación actual	
La comunidad Costa Rica tiene 1293 habitantes. Esta población tiene 498 menores de 10 años y 346 menores de 5 años. Encontrándose 197 viviendas y 203 familias.	
En cuanto a las PRACTICAS SALUDABLES en las familias: 50 familias tienen el hábito de lavarse las manos con agua y con jabón, 97 familias consumen agua segura, 197 cumplen con vacunar a sus niños, 100 usan mosquitero en su vivienda y 50 familias priorizan la alimentación de los niños y niñas menores. La Agricultura, es la principal actividad económica de las familias que viven en la comunidad y la efectúan 193 de éstas.	
Principales indicadores de la situación actual (máximo 3)	Valor Actual (%)
Numero de familias con prácticas saludables	13
Numero de familias que consumen agua segura	0
Tasa de desnutrición distrital	0

### 8. PROBLEMA CENTRAL Y SUS CAUSAS

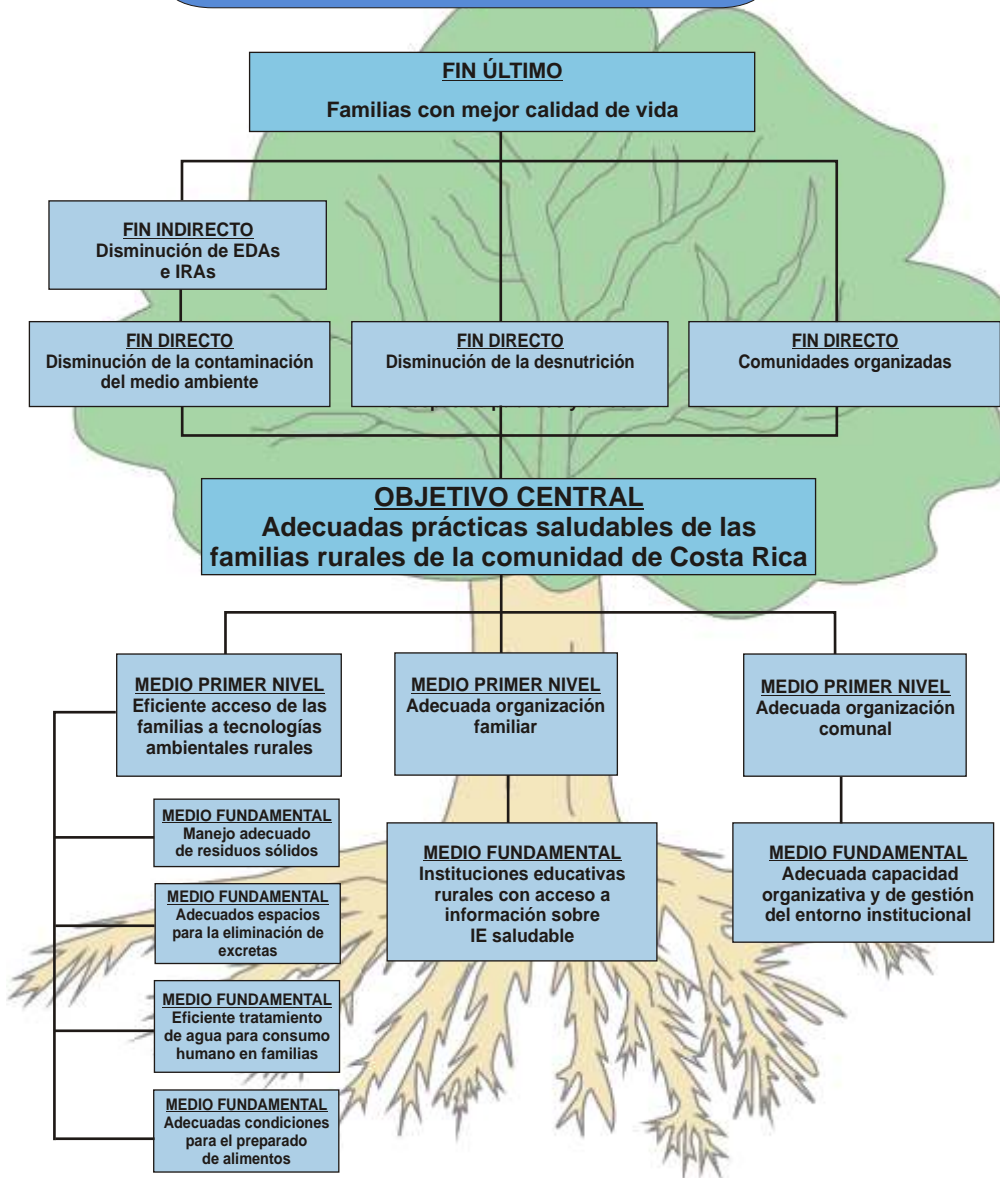
Descripción del problema central	Descripción de las principales causas (máximo 6)
INADECUADAS PRACTICAS SALUDABLES DE LAS FAMILIAS RURALES DEL DISTRITO DE PAJARILLO	Causa 1: 1. Deficiente acceso de las familias a tecnologías ambientales rurales
	Causa 2: 2. Débil estructura familiar
	Causa 3: 3. Débil organización comunal

### 9. OBJETIVO DEL PIP MENOR

Descripción del objetivo central
FORTALECER LAS PRACTICAS FAMILIARES PARA MEJORAR LA SALUD DE LA COMUNIDAD DE COSTA RICA, DISTRITO DE PAJARILLO



## Análisis de Medios / Fines



## FORMATO SNIP 04 - v1.0 (10/02/2009): PERFIL SIMPLIFICADO - PIP MENOR

(Directiva N° 001-2009-EF/68.01 aprobada por Resolución Directoral N° 002-2009-EF/68.01)

Esta ficha no podrá usarse para PIPs enmarcados en Programas o Conglomerados.

Los acáptes señalados con (\*) no serán considerados en el caso de los PIP MENORES que consignen un monto de inversión menor o igual a S/.300,000.

(La información registrada en este Perfil Simplificado tiene carácter de Declaración Jurada)

### I. ASPECTOS GENERALES

1. CÓDIGO SNIP DEL PIP MENOR

Se genera automatico

2. NOMBRE DEL PIP MENOR

FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES EN PRACTICAS SALUDABLES PARA MEJORAR LA SALUD DE LAS FAMILIAS EN LA COMUNIDAD DE COSTA RICA, DISTRITO DE PAJARILLO

3. RESPONSABILIDAD FUNCIONAL (Según Anexo SNIP-04)

FUNCIÓN	23: Protección social
PROGRAMA	051: Asistencia social
SUBPROGRAMA	0114: Desarrollo de capacidades sociales y económicas
RESPONSABLE FUNCIONAL	0115: Protección de poblaciones en riesgo

4. UNIDAD FORMULADORA

NOMBRE

Persona Responsable de Formular el PIP Menor

Persona Responsable de la Unidad Formuladora

5. UNIDAD EJECUTORA RECOMENDADA

NOMBRE

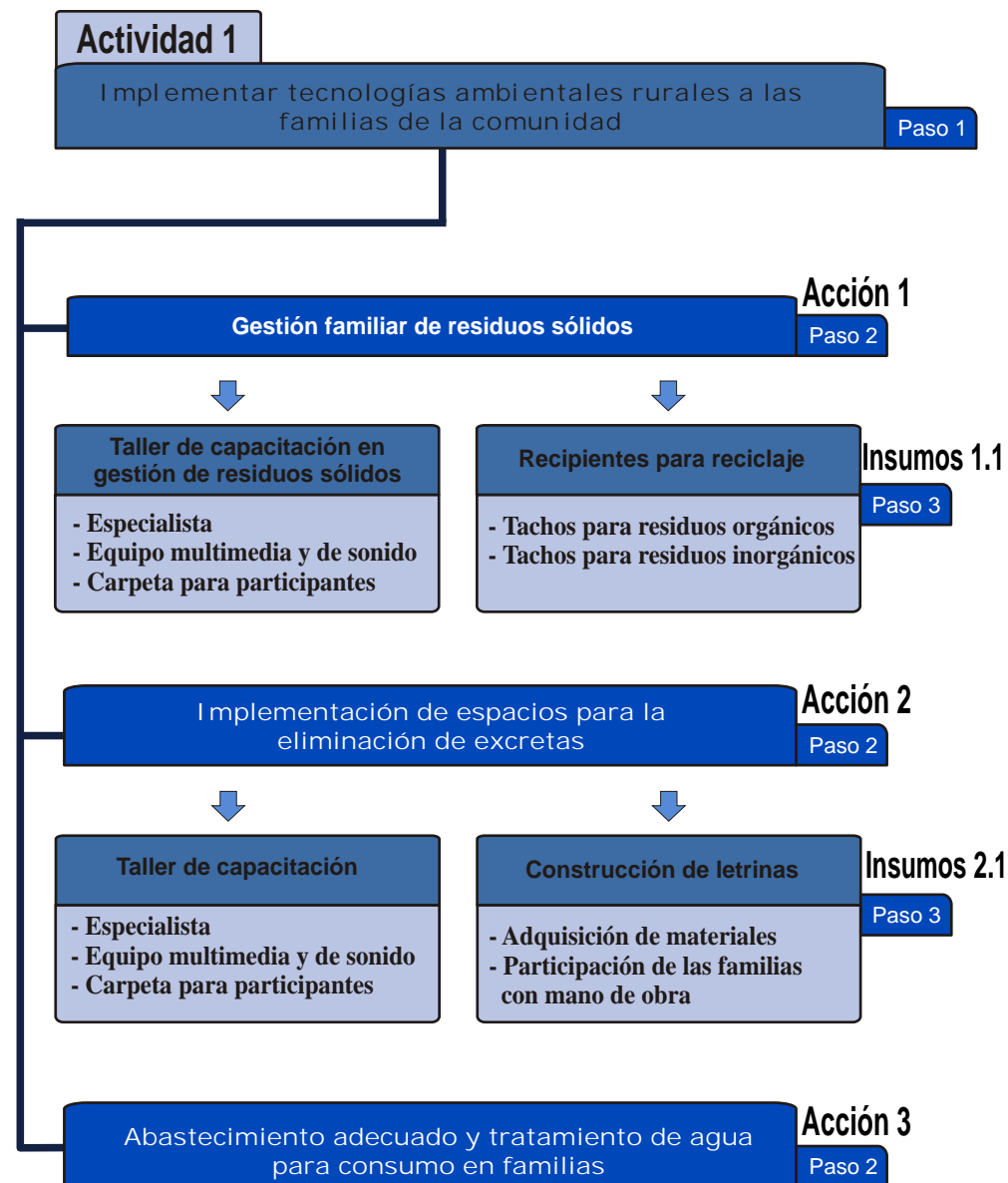
Persona Responsable de la Unidad Ejecutora



# Resultados, Actividades y Acciones

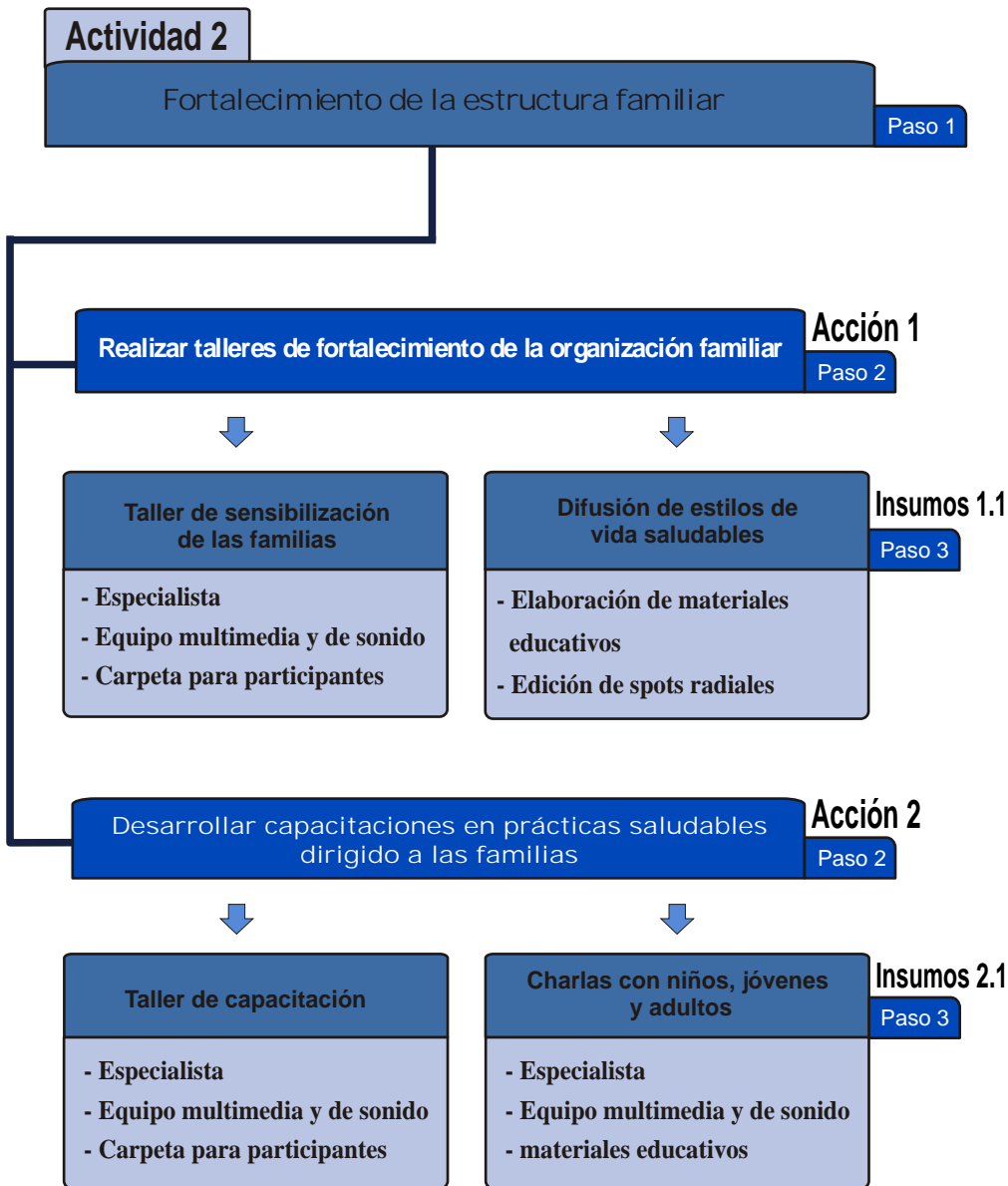
RESULTADO 01			
Implementar tecnologías ambientales rurales a las familias de la comunidad			
COSTOS ACTIVIDAD N° 01			
Promover que las familias gestionen correctamente los residuos sólidos			
N°	Insumo/material	Unidad de medida	Costo unitario
1	Capacitación	Evento	10
2	Recipientes para el reciclaje de vidrios, plásticos y metales	Modulos	100
3	Composteros y lombricultura	Unidades	250
COSTOS ACTIVIDAD N° 02			
Implementar espacios para la eliminación de excretas			
N°	Insumo/material	Unidad de medida	Costo unitario
1	Artefacto sanitario	Unidad	45
2	Concreto 175 Kg/cm2	m3	225
3	Encofrado y desencofrado	m2	18
4	Fierros	Kg	6
5	Nivelación del terreno	m2	5
6	Vaceado falso piso (H=0.10 m)	m2	32
7	Muro de ladrillo de concreto artesanal (ancho=0.10 m)	m2	35
8	Moldadura de concreto 5cm X 5cm	m	10
9	Tapa metálica	Unidad	110
10	Muro de ladrillo artesanal solaqueado	m2	14
11	Techo de eternit	m2	11
12	Puerta	Unidad	85
13	Tubo de 4"	m	8
COSTOS ACTIVIDAD N° 03			
Mejorar el abastecimiento y tratamiento de agua para consumo humano en familias			
N°	Insumo/material	Unidad de medida	Costo unitario
1	Cemento	Bolsas	18
2	Fierros	Varillas	20
3	Nivelación del terreno	m2	5
4	Madera	Pie2	2.5
5	Ladrillo	Unidad	0.7
6	Moldadura de concreto 5cm X 5cm	m	10
7	Tapa metálica	Unidad	110
8	Tarrajeo	m2	50
9	Grifo	Unidad	10
10	Puerta	Unidad	85
11	Tubo de 4"	Unidad	5
12	Desarenador	Unidad	1

# Actividades del Proyecto



# Actividades del Proyecto

# Resultados del Proyecto



**RESULTADO 3**  
**Fortalecer la Organización Comunal**  
**Actividad 3: Fortalecimiento de la Organización Comunal**

**ACCIÓN 3.1**

Talleres de fortalecimiento de la organización comunal



**ACCIÓN 3.2**

Capacitar a las organizaciones comunales



# Resultados del Proyecto

## RESULTADO 2

### Fortalecer la Organización Familiar

#### Actividad 2: Realizar Talleres de Fortalecimiento de la Organización Familiar

##### ACCIÓN 2.1

Talleres de fortalecimiento de la organización familiar



##### ACCIÓN 2.2

Desarrollo de capacidades a familias en prácticas saludables



### Actividad 3

Fortalecimiento de la organización comunal

Paso 1

Talleres de fortalecimiento de la organización comunal

Acción 1

Paso 2

Taller de sensibilización de las familias población

- Especialista
- Equipo multimedia y de sonido
- Carpeta para participantes

Realizar programas radiales

Insumos 1.1

Paso 3

- Elaboración de guiones
- Edición de spots radiales
- Selección de locutores

Capacitar a las organizaciones comunales

Acción 2

Paso 2

Taller de capacitación

- Especialista
- Equipo multimedia y de sonido
- Carpeta para participantes

Charlas con niños, jóvenes y adultos

Insumos 2.1

Paso 3

- Especialista
- Equipo multimedia y de sonido
- materiales educativos

# OBJETIVO DEL PROYECTO

## FIN

Mejorar la calidad de vida de las familias

## Objetivo

Fortalecer las prácticas familiares para mejorar la salud de la comunidad de Costa Rica, Distrito Pajarillo



# Resultados del Proyecto

## RESULTADO 1

Implementar Tecnologías Ambientales Rurales a las Familias

Actividad 1: Promover que las Familias Gestiona correctamente los Residuos Solidos

### ACCIÓN 1.1

Gestión familiar de residuos sólidos



### ACCIÓN 1.2

Implementar espacios para la eliminación de excretas



### ACCIÓN 1.3

Mejorar el abastecimiento y tratamiento del agua para consumo humano



### ACCIÓN 1.4

Implementar espacios adecuados para el preparado de alimentos

